Papitos, Mamitas, apoderados:

Estas actividades deben realizarlas junto con su hijo o hija o mostrarle la acción que se debe hacer, también invitar a los otros miembros de la familia, hacerla lo más lúdica posible y disfrutar al máximo!

Enviar una fotografía o un breve video de la realización de la actividad a la Educadora de su curso. Se invita a revisar las Redes sociales de Educación Física del Establecimiento, en donde se sube información y las actividades para nuestros estudiantes. Facebook: Educación Física EC Talagante

Instagram: Educacioonfisica.\_

jardinenglishcollege

¡Saludos Cordiales!

Semana 02/11/2020 MEDIO MENOR

* Actividad: Con las manos!
* Materiales: peluches o pelotas de calcetines, caja o sesto, alfombra de goma eva, alfombra o mat de yoga (o elemento similar para que el niño o niña pueda estar cómodo en el suelo).

Los materiales se adaptan a lo que se tiene en casa.

El niño/niña, en posición acostado con brazos estirados (tocando los objetos), tomará los objetos con sus manos para luego sentarse y colocarlos en una canasta.

Se enviará video de apoyo con la actividad.

Foto de referencia de los materiales



Semana 09/11/2020 MEDIO MENOR

• Actividad: Con los pies, otra vez!

• Materiales: peluches o pelotas de calcetines, caja o sesto, alfombra de goma eva, alfombra o mat de yoga (o elemento similar para que el niño o niña pueda estar cómodo en el suelo).

Los materiales se adaptan a lo que se tiene en casa.

El niño/niña, en posición sentado tomará objetos con sus pies para luego levantarlos y colocarlos en forma lateral hacia una canasta sin utilizar las manos. Se aconseja dejar que el niño/a utilice sus manos para acomodar el objeto entre sus pies cuando se esté familiarizando con la acción motriz.

Se enviará video de apoyo con la actividad.